

tot Tornada a l'escola

Els més petits de casa comencen aquesta setmana el curs, amb nervis, ganes i preparats per aprendre i viure noves experiències.



SECCIÓ ESPECIAL INCLOSA A:

el
tot
Número 1883

MATARÓ I MARESME

Any XXXVIII ■ Del 13 al 19 de setembre de 2019 ■ www.totmataro.cat

Grup de comunicació eltot.cat



tot MATARÓ.CAT

 portalmataro.com

FOSBURY
LA REVISTA DE TOT L'ALTRE ESPORT

TOT ESPORT.CAT
BARÇA DE NOUS ESPORTIVES DE CATALUNYA

tot Tornada a l'escola

Els més petits de casa comencen aquesta setmana el curs, amb nervis, ganes i preparats per aprendre i viure noves experiències.



**International
House**
Mataró

Súper cursos d'anglès per a totes les edats!
Nou sistema PREMIUM per a adults.

*Inici cursos: Nens i joves: 16 ó 18 de setembre
Adults: 1 d'octubre*

Balmes, 29 | 937 96 01 25

 Cambridge Assessment
English
Authorised Exam Centre

IELTS

**Language is a
superpower**

www.ihes.com/mat



Catalunya enceta nou curs escolar amb 1,3 milions d'alumnes

A principis de setembre, el conseller d'Educació, Josep Bargalló, va destacar les xifres més rellevants de la tornada a l'escola d'aquest any.

■ Catalunya arrenca el nou curs escolar el 12 de setembre amb 1,3 milions d'alumnes preparats per iniciar les classes, retrobar-se amb els amics i viure nou mesos replets d'experiències, aprenentatges, èxits i fracassos.



La tornada a l'escola comença amb 3.200 estudiants menys que l'any passat, una situació que respon a la crisi demogràfica que actualment viu Espanya i la resta del continent europeu. Les noves xifres es tradueixen en una ràtio de 13 alumnes per docent en els cursos d'educació primària, i de 10 alumnes per cada professor d'educació secundària obligatòria (ESO).

En aquest sentit, Bargalló va anunciar que la Generalitat convocarà oposicions per als professors de secundària (2.964 places) i inspectors educatius (110), així com per a escoles oficials d'idiomes i d'arts plàstiques i disseny (81).

Inversió en nous centres

Catalunya estrenarà quatre centres escolars (ubicats a Barcelona, el Prat de Llobregat, Sant Esteve de

Palautordera i Vidreres) i executarà obres en prop de 400 col·legis i instituts. Per fer-ho s'han invertit més de 67 milions d'euros. A més a més, està previst que aviat obrin les portes 25 instituts escola –els centres que imparteixen l'educació obligatòria des dels 3 fins als 16 anys–. No obstant això, cal destacar que encara prop de 90 equipaments imparteixen totes les classes en barracons o mòduls prefabricats.

Estrena d'un projecte pilot

Fora de l'educació obligatòria, el Govern català ha iniciat un projecte pilot que combina tres anys de batxillerat amb determinats cicles formatius de grau mitjà. S'impartirà en set centres, i permetrà que l'alumne obtingui tant el títol de batxillerat com un cicle formatiu artístic o de tècnic esportiu. | Red.



www.esuelatonbal.es

- Taekwondo
- Deportes de contacto
- Defensa Personal
- Sala de Musculacion
- UVA

Josep Vicenç Foix, 53 · Mataró
T 93 757 05 55 · info@esuelatonbal.es



LIBERTY
LANGUAGE SCHOOL

APRENDE INGLÉS YA!

CALLAN
ACCREDITED SCHOOL

Francesc Macià 32 · Mataró · 937 586 983
Ronda Rocablanca 108 · Mataró · 937 999 681
info@libertyschool.es · www.libertyschool.es

Sostenibilitat i respecte pel medi ambient, vitals també a l'escola

Els nens són com esponges i per això és molt important que aprenguin com més aviat millor a reciclar i a reutilitzar el material escolar.

■ Dur a terme una tornada a l'escola sostenible ja no és un repte. Només has de seguir una sèrie de consells ben senzills per assolir el teu objectiu i estalviar diners pel camí.



En primer lloc, abans de comprar qualsevol cosa pensa si realment és imprescindible. Hi ha roba i material escolar que encara ens pot fer servei i que no requereix cap substitut. Revisa les motxilles dels més petits i els calaixos de casa, i pensa bé si necessiteu aquell uniforme o aquell joc de retoladors abans de comprar-los.

Un altre truc per reciclar és adquirir llibres de text de segona mà. Si en el teu cas no hi ha cosins o

germans grans a casa, busca per Internet plataformes o pàgines web d'intercanvi de material escolar com Relibrea, Iberlibro.com o Green Books Club.

D'altra banda, recorda que hi ha alternatives sostenibles per portar l'esmorzar i el berenar. Digues adeu als envasos que no es poden reutilitzar i aposta per bosses o embolcalls que es poden rentar sense problemes i que venen amb dissenys ben originals per a la canalla. | Red.

Segona vida

Hi ha webs en les quals es poden comprar llibres de segona mà.

ESCUELA DE BAILE
Dirección
SUSANA SALVADOR
Rda. Països Catalans, 25
Local 39 interior - Mataró
Parking Gratuito C.C. Can Soleret
667 619 839
www.ssescueldebaile
info@ssescueldebaile.com

ACADÈMIA **Minerva**
UNA SETMANA DE PROVA GRATUÏTA
Molt més que un reforç en matemàtiques
★ Reforç de primària i secundària ★ Concentració
★ Base sòlida en matemàtiques ★ Agilitat mental
★ Resolució de problemes ★ Autoconfiança
c/ iluro, 39 Mataró 93 798 22 33 minervamataro@gmail.com

The English Corner
LA TEVA ESCOLA D'IDIOMES
Rda. d'Alfons X El Savi, 15
Mataró - T 936 268 182
Narcís Monturiol, 38
Vilassar de Mar - 937 542 184
www.theenglishcorner.es
English Corner

Global English amplia la seva oferta formativa



El nou curs inclou classes de reforç, aula d'estudi i altres tallers

■ A Global English iniciem el nou curs amb novetats i ens agradaria compartir-les amb vosaltres, per això us convidem a provar la nova oferta formativa, en què incloem classes de reforç, aula d'estudi, tallers de tècniques i habilitats d'estudi, etc. Podeu venir a informar-vos-en a les nostres instal·lacions de la Riera, 177.

i El mètode

A Global English tenim el 100% d'aprovat en tots els exàmens oficials de Cambridge

Continuem implementant el mètode Global English d'aprenentatge de l'anglès, en el qual tenim el 100% d'aprovat en tots els exàmens oficials de Cambridge, i ampliem a altres exàmens oficials també molt reconeguts com TOEFL, IELTS, etc. Des de Global English, us desitgem un bon curs 2019-2020! | Red.

Matrícula oberta

**GLOBAL
ENGLISH**
ACADÈMIA D'ANGLÈS

Nou! Classes de reforç



Cursos intensius 100 hores
A1-A2-B1-B2-C1-C2

Exàmens oficials del CAMBRIDGE:
CPE - CAE - FCE
PET - KET - YLE

 **Cambridge English**
Exam Preparation Centre



C/ La Riera, 177 baix / MATARÓ / Tel. 93 757 33 16
www.globalenglish.cat info@globalenglish.cat



Les sol·licituds de beques menjador augmenten un 6%

El Consell Comarcal del Maresme ha rebut 9.089 peticions de famílies demanant ajut econòmic per fer front a les despeses de menjador escolar. El 71% han estat resoltes favorablement, el 13,9% han estat denegades i el 15% estan en procés.

■ Cada vegada més famílies necessiten un ajut econòmic per afrontar les despeses del menjador escolar. De fet, les sol·licituds de beques menjador s'han incrementat un 6,3% a la comarca aquest curs, si tenim en compte les dades de l'any passat. En total, el Consell Comarcal del Maresme ha rebut 9.089 peticions. D'aquestes, gairebé el 71% han estat resoltes favorablement, el 13,9% han estat denegades i el 15% estan en procés. En aquest primer atorgament s'han concedit ajuts a 6.449 alumnes per un import total de 3,5 milions d'euros. | Red.

CURSOS SUBVENCIONATS - setembre / desembre 2019

Anàlítica Web i pla de màrqueting digital
 Posicionament web SEO/SEM
 Xarxes socials
 Comptabilitat avançada
 Nòmines i Seguretat Social
 Tècniques de Coaching
 Gamificació: aplicació a les empreses
 Mindfulness

- Lideratge d'equips
- Habilitats directives
- Tècniques de negociació
- Confecció de prototips
- Patronatge per ordinador
- Disseny de moda: Photoshop i Illustrator
- Innovació en materials i teixits
- Estampació digital tèxtil.

Per a més informació consulteu la nostra pàgina web <http://formacion.eurecat.org/> o al telèfon 93 741 91 00



Aprèn anglès vivint una gran experiència

Fer una estada a l'estranger és una gran oportunitat no només per aprendre o millorar l'anglès, una assignatura obligatòria per a joves i adults avui dia, sinó també per viure una experiència de vida. A KBLanguage trobaran el viatge que més s'adapti a tu, sempre oferint la màxima confiança.

■ KBLanguage va néixer de la inquietud personal de la Montse Guardiola i en David Cabezudo, una parella maresmenca, a l'hora d'apostar per l'educació en anglès



dels seus fills. Com que per a ells la màxima premissa és la confiança, van decidir fer-ho pel seu compte aprofitant els seus amics d'Irlanda. I el que va començar en petit comitè, ha acabat esdevenint un projecte de viatges per aprendre anglès, adaptats a les necessitats de cada viatger. Actualment, porten gent a Irlanda i a Boston, on tenen la garantia de comptar amb amics i persones de confiança que fan el seguiment dels viatgers.

D'opcions n'hi ha moltes. Des de cursar un any de secundària a fer cursos d'anglès o altres àmbits; buscar una feina o simplement viure amb una família local;

marxar dues setmanes (a qualsevol època) o estar-hi tot l'any. Siguin quines siguin les teves preferències, a KBLanguage buscaran la manera de satisfer-les.

Per als infants i adolescents, marxar a l'estranger és una manera de créixer, adquirir autonomia i responsabilitats. Però també els adults tenen l'oportunitat d'immergir-se en una llengua i una cultura diverses. Sobretot Boston, explica la Montse, està molt preparat per a rebre adults.

A més, KBGrup té també una branca musical. Durant tot l'any, ofereix cursos a l'escola KBMusics, situada a Mataró.



KB MÚSICS **MATRÍCULA OBERTA**

Música clàssica i moderna.
Tots els instruments.
A partir de 4 anys.
Classes per a adults.

C. Iluro 17 · Mataró · T. 937 980 255
www.kbmusics.com



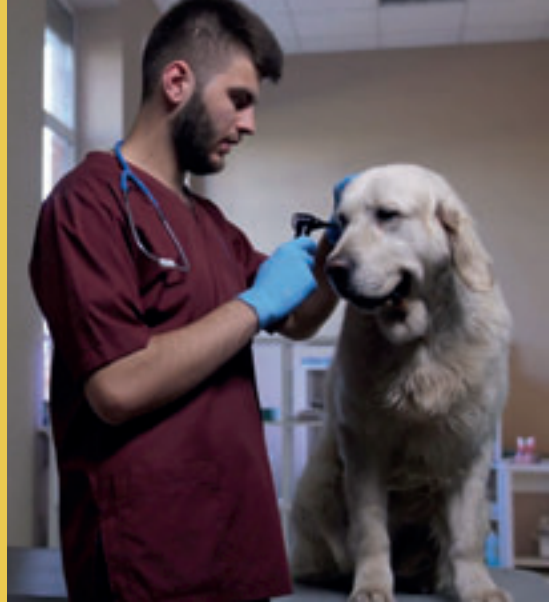
KB Language

Cursos d'anglès a l'estranger.
Estades a partir de 2 setmanes i fins a 1 curs acadèmic.
A partir de 10 anys i també per a adults.
Viatges adaptats a les teves necessitats.

Màxima confiança!
WWW.KBLANGUAGE.COM
T. 937 980 255

La formació en l'àmbit dels animals: una plataforma d'accés al món laboral

La cura dels animals, ha estat des de sempre una professió amb un ampli reconeixement social, complementat amb l'agraïment dels animals i dels seus propietaris que en molts casos han desenvolupat lligams emocionals molt forts i sincers amb les seves mascotes.



Formació: Triangle Acadèmia

■ Estem doncs davant un àmbit professional en creixement, d'una banda en la cura dels animals domèstics, que més enllà dels habituals gats, gossos i ocells, actualment s'han afegit d'altres com petits rosegadors, rèptils o espècies exòtiques. També, el control que fa l'Administració respecte la cria, l'engreix o la supervisió de grans escorxadors és un segon àmbit professional que requereix la presència de professionals qualificats en l'àmbit de la cura i supervisió dels animals i del que els envolta.

Un segon, és la tasca que fan les protectores, fundacions privades o públiques que a banda de desenvolupar consciència social i sensibilitat cap a la

cura dels animals, fomenten l'adopció responsable d'animals, i combaten l'abandonament dels mateixos. Us animem a tots vosaltres a conèixer per exemple la tasca que es fa al SPAM (fundació Daina), una protectora amb molt de recorregut a Mataró i el Maresme, i que exemplifica perfectament el tarannà d'afecte cap al món animal.

i

Podeu conèixer la seva activitat i programes de voluntariat a: www.protectoramataro.org/ca

Com accedir a aquest món professional?

La possibilitat d'accedir a una de les tasques vinculades a la cura dels animals es pot fer bàsicament



idea
Institut d'Estudis Aplicats
**SI T'AGRADEN ELS ANIMALS I
BUSQUES UNA PROFESSIÓ
DE FUTUR...**

- Auxiliar Veterinari.
- Cuidador d'animals salvatges.
- Perruqueria canina.
- Fisioteràpia animal.
- Cuidador de cavalls.
- Ensinistrament caní.
- Especialista en rèptils
- i molts més....

TRIANGLE
ACADEMIA

C/ Sant Josep Oriol, 21, Mataró
T 937 903 345
www.triangle-academia.com

des de dos vessants, la universitària i la no reglada.

La formació universitària contempla el grau de veterinària que actualment es pot cursar a la Universitat Autònoma (UAB) i a la Universitat de Lleida (UdL). També es pot accedir a aquest àmbit laboral estudiant el grau de biologia. L'accés als graus es pot fer des del Batxillerat o des d'un cicle formatiu de grau superior, però requereix una nota de tall important, doncs el nombre de places és reduït.

En la zona nord del país, es pot trobar algun centre que desenvolupi els graus superiors en ramaderia, però actualment l'oferta reglada és molt limitada i amb una sectorització geogràfica important.

I finalment trobem tota la formació no reglada, aquesta formació proposa un títol que encara no té valor acadèmic, però que igualment pot ser una formació de qualitat que permeti a les persones fer una trajectòria curricular intensa i amb garanties per assumir algunes de les tasques descrites amb anterioritat.

Una carta de presentació al món laboral

Assistents tècnics veterinaris, ensinistradors, fisioteràpia per animals, perruquers canins, experts en cavalls, en rèptils, en animals salvatges o en cetacis són programes formatius que ben fets poden significar una carta de presentació important i solvent per un accés al món laboral.

Per decidir respecte aquesta formació, cal conèixer la proposta formativa, els continguts, les opcions reals de pràctiques en entorns clínics i en entorns comercials i a partir d'aquí prendre decisions.

Una bona formació en l'àmbit de la cura dels animals, pot ser una molt bona plataforma per accedir a un àmbit laboral de gran reconeixement i prestigi. | Triangle Acadèmia



Escola Pia
Santa Anna-Mataró



OFEREIX

FPonline

CFGS
Màrqueting i publicitat

CFGS
Administració i finances

CFGS
Dietètica especialitzada
en nutrició esportiva

mataro.escolapia.cat

93 790 16 27

Addictes a les noves tecnologies?

Les consultes de psicologia reben cada vegada més visites de pares que no saben com reconduir l'afició dels seus fills i filles a les noves tecnologies, especialment als dispositius mòbils i als videojocs.

■ Fortnite, iPhone, Instagram, Snapchat. Si ets pare o mare d'un preadolescent segurament hauràs escoltat més d'un cop una o varies d'aquestes paraules. I és que actualment el món virtual i les aplicacions condicionen la vida de molts joves, portant com a conseqüència una possible addicció.



El percentatge de persones d'entre 14 i 18 anys que fan un ús abusiu de les noves tecnologies a Espanya va augmentar, segons les últimes dades del Govern, d'un 16% a un 21% de 2015 a 2017. De fet, els experts apunten que hi ha una veritable "preocupació social" a la qual s'ha de donar resposta com més aviat millor. És per això que cada vegada es desaconsella més regalar mòbils, tauletes o videojocs als menors per dates assenyalades com aniversaris, Nadal o Reis Mags.

Una precocitat que no deixa ningú indiferent

D'acord amb les dades de l'organització Common Sense Media, la majoria dels nens i nens majors de vuit anys compten amb tauleta pròpia i l'usen una mitjana de 48 minuts al dia.



i Es desaconsella regalar mòbils, tauletes o videojocs als menors per dates assenyalades.

D'altra banda, els rellotges o polseres intel·ligents, i altres dispositius mòbils que destaquen per la seva sofisticació i connexió permanent a Internet encapçalen la llista de desitjos dels més menuts. Els perills



MUSICAL MATARO

NOU CURS COMBO

- PIANO
- GUITARRA
- CANT
- BATERIA
- SAXO
- CLARINET

C/ Sant Josep 37 Mataró, tel. 93 790 50 89



patir trastorns com l'ansietat, problemes de concentració o dificultats per relacionar-se amb els altres.

Quins són els senyals d'alarma?

Els principals indicis que ens han de fer pensar que hi ha risc d'addicció als videojocs són els següents: aïllament social i empitjorament del rendiment acadèmic; pèrdua de la noció espaciotemporal; avantposar el joc a activitats i responsabilitats de la vida diària; interrupció de la pauta natural de son; agressivitat quan es limita l'ús dels jocs o irascibilitat; aparició de malalties mentals associades i dissociació; eufòria elevada quan es juga, o higiene i cura personal deficient.

En cas de sospita, es recomana no alarmar-se mai abans d'hora. El primer que cal fer és posar-se en contacte amb un professional acreditat en addiccions perquè pugui orientar el pacient i fer un correcte abordatge del cas.

Tot i que per a un tractament òptim es recomana l'ús de diverses tècniques psicoterapèutiques, els experts recomanen les de tipus cognitiu-conductual. Dins d'aquesta línia de treball, la barreja de teràpia psicoeducativa grupal amb suport individual i el seguiment psiquiàtric es mostra molt efectiva. Ara bé, la implicació de la família en tot el procés de recuperació no hi pot faltar.

d'accedir a aquestes demandes són diversos. I és que tots aquests objectes acostumen a tenir prestacions com càmeres de fotos, serveis de localització o transferències de dades per Bluetooth que poden posar en perill els usuaris.

Quins riscos comporta un ús excessiu dels videojocs?

Els videojocs s'han imposat com un dels mitjans d'entreteniment favorits dels adolescents. La gran majoria els consideren com un passatemps que els proporciona una experiència de diversió positiva i difícil de superar amb altres activitats.

Alguns joves, però, arriben a introduir-se tant el món virtual que no són capaços de controlar les seves emocions i comportaments socials, i poden arribar a

Cognitiva-conductual

Es tracta, segons els experts, de la teràpia més efectiva d'afrontar una possible addicció als videojocs. Tot i això, res no funcionarà sense el suport de la família.

i

Un trastorn més a la llista

L'Organització Mundial de la Salut (OMS) va incloure a finals de maig l'addicció als videojocs en el llistat de malalties mentals. De fet, aquest trastorn va just després de la ludopatia i porta a un increment del desig de jugar i del grau de prioritat que se li dona respecte a altres activitats diàries.

Els països que formen part de l'organisme hauran de tenir llistat un protocol d'actuació davant d'aquests casos abans de l'1 de gener de 2022.

AUDICIONS

Cor Ciutat de Mataró

Per formar part dels grups:

- Plantilla amateur
- Estudiants de Grau Superior

20 de SETEMBRE de 2019

Inscripcions fins al 18 de setembre

Més info: www.corciutatmataro.org

tot Tornada a l'escola

el tot MATARÓ
i MARESME

Grup de comunicació **eltot.cat**



tot MATARÓ.cat

 portalmataró.com

FOSBUXY
LA REVISTA DE TOT L'ALTRE ESPORT

TOT ESPORT.CAT
BARÇA DE NOUS ESPORTS DE CATALUNYA